



**CRONFA
GYMUNEDOL
COMMUNITY
FUND**

#CofleidioFyRhywedd

Grŵp cefnogi cymheiriaid yw Cofleidio ar gyfer rhieni, gofalwyr, gwarcheidwaid, ffrindiau a theuluoedd pobl ifanc traws, anneuaid ac aml-rywedd.

Mae'r grŵp yn cyfarfod yn fisol yn Ne Ddwyrain Cymru ac mae'n cynnig y cyfle i aelodau gefnogi ei gilydd, rhannu profiadau a chael cyngor ac arweiniad ymarferol.

I gael manylion dyddiad, amser a lleoliad y grwpiau neu i gofrestru i fynychu grŵp ac i ymuno â'n rhestr bostio a'n grŵp Facebook ewch i:

www.umbrellacymru.co.uk/embrace

facebook.com/groups/UmbrellaCymruEmbrace



#EmbraceMyGender

Embrace is a peer support group for parents, carers, guardians, friends and family of trans, non-binary and gender diverse young people.

The group meets monthly in SE Wales and offers the opportunity for members to support each other, share experiences and get practical advice and guidance.

For details about dates, times, venues, or to register to attend, sign up to our mailing list and join the Facebook group, please visit us at:

www.umbrellacymru.co.uk/embrace

facebook.com/groups/UmbrellaCymruEmbrace